ORKOS Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	du	mercredi	30/08	au	lundi	04/09/23
Livraisons	du	mardi	05/09	au	vendredi	08/09/23

L'hydratation c'est important !

L'eau est essentielle pour la vie. Elle représente environ 60 % de notre masse corporelle. Une mauvaise hydratation peut affecter les performances physiques et mentales et, si elle se répète trop souvent, peut avoir des effets néfastes sur la santé et le bien-être sur le long terme. Boire régulièrement tout au long de la journée est sans doute le moyen le plus simple de compenser les pertes d'eau. Les fruits juteux comme la pastèque ou les melons sont aussi un excellent moyen de se réhydrater, avec l'avantage d'apporter des sels minéraux. Le meilleur de tous étant naturellement l'eau de coco pour sa richesse en sels minéraux variés, sa digestion très facile et son apport mesuré de sucres naturels qui en font la boisson idéale des sportifs. Elle est aussi une aide précieuse pour les personnes fragiles ou convalescentes.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

La noix de coco dans sa jeunesse, pleine de jus et
à la chair fine et tendre.

~~21,00 €/kg~~

- 27%
à partir de 12 kg: 15,30 €/kg

- 20%
à partir de 6 kg: 16,80 €/kg
- 10%
à partir de 3 kg: 18,90 €/kg

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine
de saveur !

~~15,15 €/kg~~

- 21%
à partir de 8 kg : 11,95 €/kg

- 10%
à partir de 4 kg : 13,60 €/kg

Fruit de la saison

12,65 €/450ml

SÈVE DE PALMIER DE THAÏLANDE

La sève est récoltée en pratiquant une petite entaille
sur les palmiers, et prélevée en quantité limitée pour
ne pas les affaiblir. Cette boisson 100 % naturelle est
un véritable nectar sucré, à conserver au frais !

16,75 €/kg

Mirabelle

Cueillie bien dorée, lorsque sont taux de sucre est à son maximum !

11,30 €/kg

Nectarine jaune

Bien juteuse et parfumée.

13,05 €/kg

Pêche plate blanche

Pêche originaire de Chine à la délicate chair blanche.

11,25 €/kg

Melon Piel de Sapo

A maturité, savourez sa chair aux nuances de miels.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	11,40/kg
Amande fraîche	Fra	P	14,30/kg
Kiwi Gold	New	S	16,10/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	11,25/kg
Mirabelle	Fra	S	16,75/kg
Myrtille bq 125g	Por	S	6,10/p.
Nectarine jaune	Esp	P	11,30/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	13,05/kg
Pomme Braeburn	Ita	S	9,05/kg
Pomme Fuji	Esp	P	10,25/kg
Pomme Gala	Esp	P	11,00/kg
Pomme Juliet	Fra	S	9,25/kg
Pomme Pinova	Ita	S	8,90/kg
Raisin bl. Moscatel	Esp	P	11,85/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	8,60/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	8,10/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	13,85/kg
Bengkoang	Tha	P	18,40/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	9,60/kg
Carotte	Fra	S	9,15/kg
Concombre long lisse	Fra	S	10,20/kg
Curcuma	Per	S	15,15/kg
Fenouil	Fra	S	11,80/kg
Gingembre	Per	S	12,30/kg
Oignon jaune	Fra	S	8,85/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,35/kg
Poivron rouge	Ita	P	11,80/kg
Pomme de terre	Esp	S	8,40/kg

Baisses

Mangue Osteen	~~16,60 €/kg~~	14,95 €/kg	-9,9%
Mangue Irwin	~~18,30 €/kg~~	17,40 €/kg	-4,9%

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	13,25/kg
Tomate rust. mixte	Fra	P	12,95/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,95/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	9,95/p.

12,30 €/kg

Gingembre

Consommé aux quatre coins du monde pour ses vertus médicinales.

18,40 €/kg

Bengkoang

Un légume tendre, sucré, juteux…

 (suite p. 8)

12,10 €/kg

Mangue sauvage Bravios

Une mangue non greffée vraiment très sucrée.

19,40 €/kg

Banane-figue Nam Wah

Son goût doux et intense, le devient encore plus à pleine maturité.

47,00 €/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair crémeuse à l'arôme intense et à la saveur fascinante !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,30/kg	18,34/kg dès 6kg
Avocat Booth	Cam	P	17,10/kg	16,25/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	19,55/kg	18,57/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	11,60/kg	11,02/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	19,40/kg	18,43/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,95/kg	15,15/kg dès 2kg
Cempedak	Tha	P	33,15/kg	31,49/kg dès 5kg
Coco Pagode Light	Tha	P	21,00/kg	19,95/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	14,60/kg	13,87/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	19,50/kg	18,53/kg dès 1kg
Duku Langsat	Tha	P	21,80/kg	20,71/kg dès 2kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	47,00/p.	44,65/p. dès 4p.
Durian rustique 500g	Tha	P	39,95/p.	37,95/p. dès 4p.
Fruit dragon blanc	Tha	P	21,85/kg	20,76/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	21,95/kg	20,85/kg dès 3kg
Litchi	Esp	P	18,20/kg	17,29/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo mini	Esp	P	19,75/kg	18,76/kg dès 4kg
Mangue Duseri	Esp	P	16,80/kg	15,96/kg dès 4kg
Mangue Irwin	Esp	P	17,40/kg	16,53/kg dès 4kg
Mangue Kensington	Esp	P	13,75/kg	13,06/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	18,95/kg	18,00/kg dès 3kg
Mgue sauvage Bravios	Esp	P	12,10/kg	11,50/kg dès 4kg
Papaye Espagne	Esp	P	13,15/kg	12,49/kg dès 4kg
Pitaya jaune	Per	P	26,50/kg	25,18/kg dès 3kg
Ramboutan rouge	Tha	P	20,50/kg	19,48/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	23,10/kg	21,95/kg dès 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	15,70/kg	14,92/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	12,65/p.	12,02/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,35/p.	4,13/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	11,95/p.	11,35/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,90/kg	20,81/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	21,95/kg	20,85/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kg dès 3kg

19,30 €/kg

Ananas Queen Victoria

Une saveur agréablement concentrée.

15,70 €/kg

Sapote Blanco

Un vrai dessert à la vanille !

21,85 €/kg

Fruit du dragon blanc

Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Les favoris du moment

14,80 €/kg

Banane Figue-Pomme

Une petite banane toute dodue, parfumée comme un dessert de chef !

13,75 €/kg

Mangue Kensington

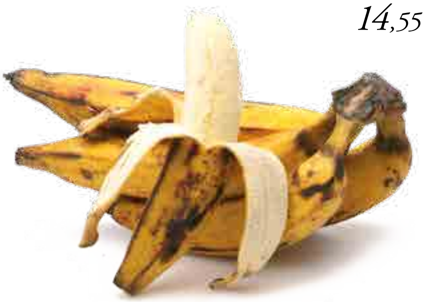
Sans fibre, à la saveur fine agréablement acidulée.

17,10 €/kg

Avocat Booth

De beaux avocats ronds, crémeux et fruités, un vrai délice.

14,55 €/kg



Banane Plantain

La plus grosse de nos bananes !

14,95 €/kg

Mangue Osteen

Une des premières variétés de notre saison de mangue espagnole.

18,95 €/kg

Maracuja violet

Le jus de fruit tropical, version nature !

Amande Tuono décortiquée

16,45 €/500g

Amande de taille généreuse au goût relevé.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amande coque friable	Ira	P	30,95/kg	29,40/kg	dès 3kg
Amande fraîche	Fra	P	14,30/kg	13,59/kg	dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	11,75/kg	11,16/kg	dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	24,95/kg	23,70/kg	dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,80/kg	18,81/kg	dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	15,90/kg	15,11/kg	dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	15,10/kg	14,35/kg	dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,70/kg	23,47/kg	dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,55/kg	27,12/kg	dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	25,70/p.		

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,45/p.	15,63/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,70/p.	13,97/p.	dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	30,80/p.	29,26/p.	dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,05/p.	21,90/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,65/p.	21,52/p.	dès 4p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,10/p.	10,55/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,00/p.	13,30/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	15,95/p.	15,15/p.	dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	73,80/p.	70,11/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,70/p.	26,32/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,25/p.	6,89/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,95/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,40/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,10/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,90/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,70/p.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/p.
Riz rond 500g	Ita	P	5,80/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,10/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,25/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,35/p.	9,83/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,40/p.	16,53/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	21,50/p.	20,43/p.	dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	40,00/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	79,80/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	49,00/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	103,30/p.
Testset dattes	Fra	P	26,70/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,25/p.
Testset oléagineux	Fra	P	25,70/p.

Les olives mûres d'Espagne

Il s'agit sans doute de l'olive la plus appréciée que nous ayons jamais eue. Sélectionnée parmi de très nombreuses variétés pour sa saveur exceptionnelle, cette reine des olives, grâce à sa longue pré-maturation avant sa mise en pot, a une saveur parfaitement développée ne laissant place à aucune amertume.

24,00 €/kg

Datte Barhi tendre

Ce mélange d'arômes de café et de caramel en fait une des dattes les plus exquises !

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	18,05/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,55/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,50/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,00/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	70,50/p.
Casse-noix cube	Fra	23,55/p.
Ouvre-huître	Fra	5,60/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	10,85/kg
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	12,35/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,15/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,05/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,00/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,05/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,75/p.

12,20 €/500g

Miel de lavande

Le miel de lavande est apprécié de tous, grâce à son arôme délicat et légèrement fruité.

11,70 €/225g

Jujube séchée

Une saveur qui se rapproche de celle de la datte.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,00/p.	7,60/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,40/p.	13,68/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,35/p.	4,13/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	9,30/p.	8,84/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,60/p.	5,32/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	13,75/p.	13,06/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 10p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,95/kg	20,85/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,25/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	12,00/p.	11,40/p.	dès 4p.

12,00 €/250g

Tomate séchée

Du concentré de tomate à laisser fondre en bouche…

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	12,25/p.	11,64/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	24,00/kg	24,00/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,00/p.	22,80/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	19,10/p.	19,10/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	19,50/p.	18,53/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	28,85/kg	28,85/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,65/p.	25,65/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	24,70/kg	24,70/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	23,60/p.	23,60/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	24,25/p.	23,04/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	30,15/p.	30,15/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,70/p.	32,70/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	33,25/p.	31,59/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,40/p.	23,40/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	22,90/kg	21,76/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	25,80/kg	25,80/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,60/p.	25,60/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	20,55/p.	20,55/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	28,35/p.	28,35/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,05/p.	19,05/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,65/p.	23,42/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	26,70/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	21,30/p.	21,30/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

15,95 €/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat nature.

20,50 €/kg

Ramboutan rouge

Un adorable petit fruit à la pelure hérissée !

Espagne

18,20 €/kg

LITCHI

Un litchi européen bien parfumé, actuellement en saison. A découvrir !

33,15 €/kg

Cempedak

Un univers de saveurs riches et intenses à découvrir !

23,10 €/kg

Safou

A faire mûrir dans un sac en plastique avec un peu d'humidité.

13,15 €/kg

Papaye d'Espagne

Mangée bien molle, elle rappelle à merveille un bon coulis de fruits rouges.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 20h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,45 €** Livraison par TNT : tarif sur demande	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique : Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.